



## Menus du 8 janvier au 9 février 2018

### RESTAURANT SCOLAIRE DE VAYRES



Retrouvez les menus de la restauration scolaire sur le site de la Mairie : <http://www.mairie-vayres.fr/Le-restaurant-scolaire>



Recettes disponibles sur [www.api-restauration.com](http://www.api-restauration.com)

En Janvier

**Sauté de porc à la vanille et au gingembre**

**NOUVEL AN CHINOIS**

**La Chronique Culinaire**

En Février

**Beignets anciens jus à la clémentine et au curry**



lundi 08 janvier	mardi 09 janvier	mercredi 10 janvier	jeudi 11 janvier	vendredi 12 janvier
RILLETES DE THON MAISON	CELERI RAVE FRAIS (LOCAL) REMOULADE	SALADE DE RIZ AU SURIMI	POTAGE DE LÉGUMES MAISON (LOCAL)	BETTERAVE ET MAIS EN SALADE
SAUTE DE BŒUF (FRAIS VBF) A LA MEXICAINE	CORDON BLEU	POISSON DU JOUR	SAUCISSE DE TOULOUSE (FRAIS VF)	BRANDADE DE POISSON
CAROTTES PERSILLEES	PATES SAUCE TOMATE	DUO DE HARICOTS (VERTS ET BEURRE)	BROCOLIS EN GRATIN	SALADE VERTE
ASSORTIMENT DE FROMAGES	MIMOLETTE	CARRE GROSJEAN	PETIT SUISSE	ASSORTIMENT DE FROMAGES
COMPOTE DE FRUITS	FRUIT DE SAISON BIO (LOCAL)	FRUIT DE SAISON BIO (LOCAL)	COURONNE DES ROIS BRIOCHEE	MOUSSE AU CHOCOLAT

lundi 29 janvier	mardi 30 janvier	mercredi 31 janvier	jeudi 01 février	vendredi 02 février
POTAGE DE LEGUMES MAISON (BIO LOCAL)	NEM'S	SALADE COMPOSEE (CHOU CHINOIS, CAROTTES - LOCAL)	CONCOMBRE VINAIGRETTE	SALADE VERTE AU THON
PIZZA MAISON	SAUTE DE BŒUF THAI (FRAIS VBF)	PILON DE POULET TEX MEX	ROTI DE PORC AUX CHAMPIGNONS	BLANQUETTE DE POISSON
SALADE VERTE	RIZ CANTONNAIS	HARICOTS VERTS	FRITES	SEMOULE AUX PETITS LEGUMES
GOUDA	TOME BLANCHE	CARRE GROSJEAN	ASSORTIMENT DE FROMAGES	PETIT SUISSE
PECHE AU SIROP	SALADE DE FRUITS EXOTIQUES	FRUIT DE SAISON BIO (LOCAL)	ENTREMETS CHOCOLAT	CREPE AU SUCRE

#### Menu des enfants

lundi 15 janvier	mardi 16 janvier	mercredi 17 janvier	jeudi 18 janvier	vendredi 19 janvier
SALADE DE PATES AU JAMBON	POTAGE DE LEGUMES MAISON (BIO LOCAL)	SALADE DE CHOU CHINOIS/CAROTTES	SALADE VERTE (LOCAL) AUX PAMPLEMOUSSE ET POMMES FRUIT	PATE DE CAMPAGNE ET CORNICHONS
QUICHE AU FROMAGE	ROTI DE BŒUF AU JUS (FRAIS VBF)	ESCALOPE DE PORC SAUCE CURRY	CHILI CON CARNE	POISSON DU JOUR (FRAIS)
HARICOTS VERTS	POMMES NOISETTE	LENTILLES	RIZ	PUREE DE LEGUMES
EMMENTAL	SAINT PAULIN	CAMEMBERT	FROMAGE BLANC SUCREE	ASSORTIMENT DE FROMAGES
ENTREMETS AU CHOCOLAT	FRUIT DE SAISON	COMPOTE POMMES	FRUIT DE SAISON	FRUIT DE SAISON BIO (LOCAL)

lundi 05 février	mardi 06 février	mercredi 07 février	jeudi 08 février	vendredi 09 février
SALADE DE PATES AU SURIMI (VINAIGRETTE)	CAROTTES VINAIGRETTE (LOCAL)	MACEDOINE VINAIGRETTE		CAROTTES VINAIGRETTE (LOCAL)
COTE DE PORC AU JUS	EMINCE DE BŒUF AUX EPICES (FRAIS VBF)	SAUCISSE DE TOULOUSE (FRAIS VF)		POISSON MEUNIERE
PETIT POIS A LA FRANCAISE	RIZ ET QUINOA	LENTILLES		SEMOULE RAISINS SEC
EDAM	PETIT SUISSE	CAMEMBERT		ASSORTIMENT DE FROMAGES
FRUIT DE SAISON (LOCAL)	POMME AU FOUR BIO	YAOURT AROMATISE		RIZ AU LAIT

lundi 22 janvier	mardi 23 janvier	mercredi 24 janvier	jeudi 25 janvier	vendredi 26 janvier
BETTERAVE VINAIGRETTE	POT AU FEU VERMICELLES	SALADE MIMOSA AU MAIS	CONCOMBRE A LA BULGARE	SALADE COLESLAW (CÉLÉRI ET CAROTTES BIO)
ESCALOPE DE POULET	HACHIS PARMENTIER	SAUTE DE VEAU AUX OLIVES (FRAIS VBF LOCAL)	POISSON DU JOUR (FRAIS)	SAUTE DE PORC AU GINGEMBRE
PETITS POIS AU JUS	SALADE VERTE	DUO DE NAVETS ET CAROTTES (LOCAL)	RIZ AUX LEGUMES	HARICOTS VERTS
VACHE QUI RIT	BRIE	PYRENEES	ASSORTIMENT DE FROMAGES	ASSORTIMENT DE FROMAGES
NAPPE CARAMEL	FRUIT DE SAISON BIO	FRUIT DE SAISON (LOCAL)	FLAN PATISSIER	COMPOTE DE POMMES

Fêtons les Anniversaires !



Commission Restaurant le Lundi 29 janvier 2018 à 17h30 (restaurant Arveyres)

Produits Bio (origine régionale ou française) sous réserve de confirmation de disponibilité (production et récoltes).

Les plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou intolérances. Pour toute information, merci de vous rapprocher du chef de cuisine.